

2023年度年間受講スケジュール（暫定案）

2024・1・20 修正「企画」濱口・正木・吉田・中島

回数	開催日(予定)	体操(早番) 9:30~10:40	体操(遅番) 10:50~12:00	講義(第1・2会議室)「対 面」13:00or14:00	(第6会議室 or 講習室)「リ モート」13:00or14:00	講義(がやがや館)「リ モート受講」14:00
1	4月7日(金)	A	C	A・13:00~15:00	C・13:00~講習室	×
2	4月14日(金)	B	D	B・13:00~15:00	D・13:00~第6会議室	×
3	4月21日(金)	C	A	C・13:00~15:00	A・13:00~講習室	×
4	4月28日(金)	D	B	D・13:00~15:00	B・13:00~第6会議室	×
5	5月12日(金)	A	C	A・13:00~15:00	C・13:00~第6会議室	×
6	5月19日(金)	B	D	B・13:00~15:00	D・13:00~講習室	×
7	5月26日(金)	C	A	C・13:00~15:00	A・13:00~講習室	×
8	6月2日(金)	D	B	D・13:00~15:00	B・13:00~講習室	×
9	6月9日(金)	A	C	A・13:00~15:00	C・13:00~第6会議室	×
10	6月16日(金)	B	D	B・13:00~15:00	D・13:00~講習室	×
11	6月23日(金)	C	A	C・13:00~15:00	A・13:00~第6会議室	×
●	6月30日(金)	ABCD	特別講座(決定)	1部・13:10~13:30	2部・13:40~15:40	成城ホール(伊藤寿)
12	7月7日(金)	D	B	D・13:00~15:00	B・13:00~講習室	×
13	7月14日(金)	A	C	A・13:00~15:00	C・13:00~第6会議室	×
14	7月21日(金)	B	D	B・13:00~15:00	D・13:00~講習室	×
15	7月28日(金)	C	A	C・13:00~15:00	A・13:00~第6会議室	×
16	8月4日(金)	D	B	D・13:00~15:00	B・13:00~講習室	×
17	8月18日(金)	A	C	A・13:00~15:00	C・13:00~講習室	×
18	8月25日(金)	B	D	B・13:00~15:00	D・13:00~第6会議室	×
19	9月1日(金)	C	A	C・13:00~15:00	A・13:00~講習室	×
20	9月8日(金)	D	B	D・13:00~15:00	B・13:00~第6会議室	×
●	9月15日(金)	ABCD	特別講座	13:30~15:30	三茶しゃれな一ど	中村芳夫(決定)
21	9月22日(金)	A	C	A・13:00~15:00	C・13:00~第6会議室	×
22	9月29日(金)	B	D	B・13:00~15:00	D・13:00~講習室	×
*	10月1日(日)	区・高齢者地域団体支援事業 (成城ホール)		ABCD・受付13:05~	講演・13:30~15:30	中村桂子(決定)
23	10月6日(金)	D	A	D・13:00~15:00	A・13:00~講習室	×
24	10月13日(金)	C	B	A&D(AM・がやがや) 10:30~12:00	C&B(PM・がやがや) 13: 30~15:00	午前・午後2回講演(決定)
25	10月20日(金)	A	D	A・13:00~15:00	D・13:00~講習室	×
26	10月27日(金)	B	C	D&A(10:30~12:00) D・対 面A・リモート・第6	B&C(13:00~14:30) B・対 面C・リモート・第6	午前・午後2回講演(決定)
27	11月10日(金)	D	A	D・13:00~15:00	A・13:00~第6会議室	×
28	11月17日(金)	C	B	C・13:00~15:00	B・13:00~講習室	×
29	11月24日(金)	A	D	B&C(10:30~12:00) B・ 対面C・リモート第6	A&D(13:00~14:30) A・対 面D・リモート第6	午前・午後2回講演(決定)
30	12月1日(金)	B	C	B・13:00~15:00	C・13:00~講習室	×
31	12月8日(金)	D	A	D・13:00~15:00	A・13:00~第6会議室	×
32	12月15日(金)	C	B	C・13:00~15:00	B・13:00~講習室	×
33	12月22日(金)	A	D	B&C(AM・がやがや) 10:30~12:00	A&D(PM・がやがや) 13:30 ~15:00	午前・午後2回講演(決定)
34	2024・1月12(金)	B	C	B・13:00~15:00	C・13:00~第6会議室	×
35	1月19日(金)	D	A	D・13:00~15:00	A・13:00~講習室	×
36	1月26日(金)	C	B	C・13:00~15:00	B・13:00~第6会議室	×
37	2月2日(金)	A	D	A・13:00~15:00	D・13:00~講習室	×
38	2月9日(金)	B	C	B・13:00~15:00	C・第3・4・5会議室	×
39	2月16日(金)	D	A	D・13:00~15:00	A・13:00~講習室	×
40	3月1日(金)	C	B	C・13:00~15:00	B・第3・4・5会議室	×
41	3月8日(金)	A	D	C&B(AM・がやがや) 10:30~12:00	A&D(PM・がやがや) 13:30 ~15:00	午前・午後2回講演(決定)
42	3月15日(金)	B	C	B・13:00~15:00	C・13:00~講習室	×
43	3月22日(金)	ABCD(受付13:00~) (三茶しゃれな一ど)		一部総会 13:20~14:30	二部・講座(対面受講) 14:40~16:15	堀 信行(決定)
44	3月29日(金)	C	B	C・13:00~15:00	B・13:00~第6会議室	×

* 前期4月~9月 A&C B&D の組み合わせ * 後期10月~3月 D&A C&Bの組み合わせ

* 講座回数・ABCDグループ・年間 24回 * 特別講座 2回(体操なし)

* 体操回数・ABCDグループ・年間 22回